

Livret de présentation
Association Saint Jean Espérance

ÉDITION 2023

**Saint Jean
Espérance**



de la drogue à l'espérance

Vivre heureux sans drogue



Les maisons

10



Le quotidien

14

- 4 **La force des témoignages**
- 6 **Pas une ride sur l'association (création 1987)**
- 8 **L'organigramme de l'association**
- 10 **Les maisons**
- 12 **De l'accueil à l'envol...**
- 16 **Le Groupe des Anciens, Les Bénévoles**
- 17 **Un appel entendu, entourer les parents**
- 18 **Budget 2022 et 2023**
- 20 **Faire un don**
- 22 **Saint-Jean dans la prise en charge des addictions**



Administration : La Bretèche - 6 Rue des Mauges - 49410 Le Mesnil-en-Vallée
 Directeur de la publication : Yves Anthonioz. Rédactrice en chef : Florence Varaigne
 Saint Jean Espérance est une association autorisée à recevoir des dons donnant droit à une réduction d'impôt de 66% du montant versé et ce, dans la limite annuelle de 20 % du revenu imposable. Les reçus fiscaux sont édités et diffusés tous les trimestres.

Retrouvez-nous sur www.stjean-esperance.net



Un autre regard sur les malades

Depuis plus de 35 ans, l'association **Saint Jean Espérance**, dans ses 2 maisons en France, propose une voie différente pour sortir de la drogue. D'abord un autre regard sur le jeune, une attitude de compassion et un désir commun d'en sortir pour « **vivre heureux** ». Religieux et laïcs engagés proposent une voie d'exigence pour en finir... Après le sevrage nécessaire, pas de rapport quotidien à la drogue pour se soigner ou même pour survivre... on entre dans le dur chemin de la guérison sur une période longue sans produits de substitution... Plus de 1500 jeunes ont franchi notre porte pour voir... certains sont vite partis, d'autres restent et parfois jusqu'à 24 mois pour retrouver leur liberté et repartir d'un meilleur pied dans la vie.

Le premier contact que nous avons pour l'entrée d'un jeune, est souvent avec la mère ou le père qui nous disent, désespérés : « *nous avons tout essayé, nous ne connaissions pas Saint Jean Espérance* » mais, en finale, c'est l'engagement du jeune et sa volonté d'en sortir qui sont déterminants pour son entrée.

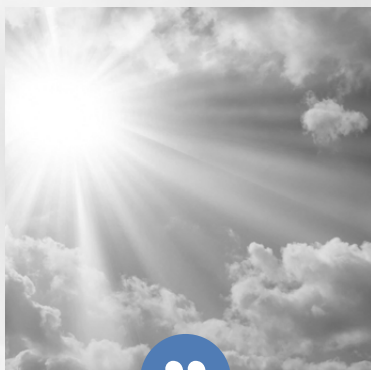
Aider à retrouver le désir de vivre, voilà l'importance de la mission de **Saint Jean Espérance**, qui, avec un encadrement formé, avec un accompagnement sans cesse adapté, offre une autre voie de guérison et un autre regard sur un des fléaux de notre époque.

Yves Anthonioz
Président

LA FORCE DES TÉMOIGNAGES

« Atteints dans tout leur être, physique et psychique, relationnel et avec eux-mêmes, la possibilité qui leur est offerte de réutiliser leurs mains à bon escient est réparatrice. Ils peuvent se remettre au réel, se reconnecter à la terre, aux plantes et aux animaux. Le travail leur est profitable pour, en quelque sorte, se mettre dans une dynamique d'écologie humaine pour restaurer leur corps et leur esprit. La satisfaction qu'ils peuvent avoir suite à leur investissement dans les différents ateliers est pour eux une gratification utile pour reconstruire leur confiance en eux-mêmes, une confiance nécessaire pour remonter la pente. »

Extraits du rapport de stage du Père Pascal Diom (Juin 2022)
(en formation à l'Université Catholique de l'Ouest à Angers en psychologie) .



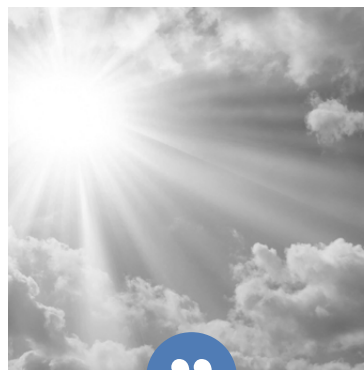
”

Guillaume

Accueilli en 2004

Saint Jean Espérance m'a permis de me construire une structure intérieure, d'avoir des repères pour vivre une vie saine, de pouvoir trouver confiance en moi, de guérir

de nombreuses blessures liées à mon passé, de pouvoir nouer de vraies relations amicales, de pouvoir grandir dans la foi, de trouver le goût du travail bien fait, de pouvoir bâtir des relations d'amitié durables. Ce qui m'a marqué c'est la bienveillance des frères qui accompagnent, la solidarité des jeunes, l'accueil de chacun tel qu'il est, la prière régulière, le temps donné par les frères, leur patience et leur capacité à croire en nous. Ce qui me marque encore aujourd'hui, c'est la disponibilité du frère qui m'a accompagné lorsque j'ai un conseil à lui demander, la continuité des amitiés entre les jeunes ou avec les frères, ou encore la solidarité envers les anciens qui sont en difficulté.



”

Agnès, maman de Grégoire

Accueilli en 2018

Pour Grégoire :

Je voudrais avant tout lui redire combien je l'aime, combien je suis admirative de son courage, de sa volonté et de son parcours. Je voudrais également lui dire que même si cette période a été très dure pour moi, jamais il ne m'a pesé car malgré tout son mal-être, Grégoire ne m'a jamais agressée ni culpabilisée et que c'est lui et lui seul qui par sa volonté, son intelligence, sa sensibilité et sa lucidité a toujours voulu s'en sortir et trouver des solutions. Je peux dire que malgré sa fragilité, il a une grande force et que ce qui a été le plus dur pour

moi ce n'est pas de l'accompagner dans ses épreuves, car cela est naturel lorsque l'on aime, mais de voir tant de qualités chez lui anéanties momentanément par son mal-être et par la drogue.

Je veux aussi le remercier d'avoir pris sur lui de me dire «non» quand moi j'en étais incapable. Merci Grégoire pour tout ce que tu es et tout ce que tu fais.

Pour vous, parents :

Ayez l'espérance ancrée dans votre cœur. Même dans les moments les plus difficiles, elle ne m'a jamais quittée. Et surtout, priez, priez sans cesse. Je sais que c'est grâce à la prière que je ne suis pas "tombée". Le chapelet tous les jours. Lourdes, la rue du Bac, Notre Dame de la Garde, La Sainte Baume, toutes les églises devant lesquelles je passais, je priais pour Grégoire et ne sachant plus que faire, je le remettais entre les mains de Marie et de Jésus. Encore maintenant, je continue. Oui ne cessez pas de prier et d'espérer et confiez votre enfant à la Sainte Trinité. Faites selon votre cœur tout ce que vous pouvez, et lorsque vous n'en pouvez plus, le Ciel prendra votre relais. Tout est grâce, Prions les uns pour les autres.



*“repandre, pas à pas,
goût à la vie !”*

Pas une ride sur l'association depuis sa création en 1987



Saint Jean Espérance, association laïque loi 1901, accueille des personnes, avec ou sans croyance religieuse, qui désirent arrêter de façon durable toute consommation de drogue.

Nous ne faisons aucune différence entre « *drogues douces* » et « *drogues dures* ». Nous ouvrons donc nos portes aussi bien à des consommateurs d'héroïne, de cocaïne, de crack que de médicaments, de cannabis ou de drogues de synthèse.

En cas de traitement médical important, nous demandons un délai de réflexion. Nous prenons attache auprès du médecin traitant ou du médecin prescripteur du jeune qui souhaite rejoindre l'Association, ainsi que du médecin qui suit les jeunes accueillis au sein des maisons. L'accueil du jeune est conditionné au préalable à un **sevrage des produits de substitution**.



✓ **Nous accueillons**

Des jeunes hommes de 18 à 35 ans, désireux de se libérer de leurs addictions.

✓ **Notre mission**

Accueil, aide, restructuration et réinsertion sociale de personnes en difficulté du fait d'addictions aux drogues illicites ou encore à l'alcool.

✓ **Nous proposons**

Un travail sur soi pour être pleinement soi-même. La découverte de vraies amitiés. La restauration des liens familiaux. L'élaboration d'un projet socio-professionnel.

✓ **Axes pédagogiques**

Vie communautaire de type familial pour restaurer la capacité d'une vraie relation à l'autre. Travail manuel pour aider à s'ancrer dans le réel. Découverte d'une vie intérieure pour donner un sens à sa vie.

✓ **Santé et suivi médical**

Un chemin sans produit de substitution. Des communautés d'accueil sans caractère thérapeutique au sens médical du terme. En lien étroit avec des médecins et des thérapeutes.

✓ **Équipes pédagogiques**

Dans chaque maison, une équipe constituée de religieux, de Frères de Saint Jean et de laïcs (salariés et bénévoles). Leur engagement et leur disponibilité auprès des jeunes en font le « cœur » de la vie de nos maisons.

Organigramme de l'association



Quelques mots sur la structure

Notre structure repose sur l'accompagnement des Frères de Saint Jean. C'est une structure humaine et participative. Président et membres du CA sont particulièrement investis dans des missions diverses: assister ponctuellement un responsable de maison, porter une responsabilité pour le bon fonctionnement des maisons (gestion du patrimoine, surveillance des travaux...), organiser la visite annuelle d'un médecin addictologue...

Cette structure s'appuie également sur des « *membres actifs* » très impliqués dans l'organisation des ventes, événements festifs, relations publiques. Un « *groupe des anciens* » garde le lien et organise un week-end annuel. Un « *groupe des parents* » permet l'échange et le partage des joies et des souffrances.

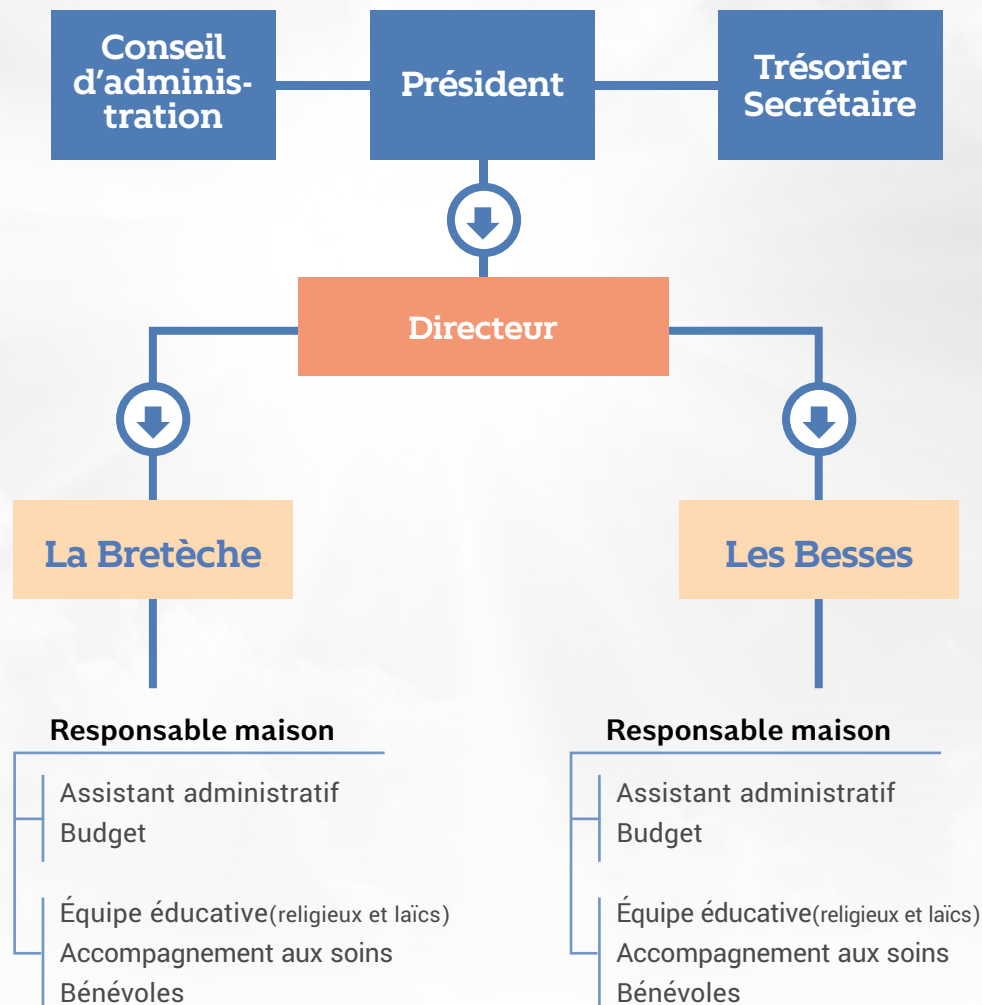
Aggiornamento Comunità Saint Jean & Saint Jean Espérance

Au début des années 1970, dans le contexte mouvementé des années post-conciliaires, de jeunes Français s'interrogeaient sur la manière de répondre à leur désir de se donner à Dieu. Ils se tournèrent vers le père Marie-Dominique Philippe o.p, dont ils suivaient les enseignements à l'Université de Fribourg (Suisse). La Communauté des Frères de Saint-Jean est ainsi née en 1975.

Après une expérience auprès de toxicomanes, Frère Jean Philippe ouvre en 1987 à Pellevoisin une maison pour accueillir des personnes addictives en vue de leur reconstruction.

A partir de 2013, les frères de Saint-Jean engagent une réflexion communautaire afin de clarifier la relation avec leur fondateur suite à la révélation d'abus sexuels. Depuis la Famille Saint Jean travaille sérieusement sur son histoire en lien avec les institutions de l'Église en France et à Rome.

Saint Jean Espérance, est une association indépendante de la loi 1901, gérée par des laïcs. Son conseil d'administration soutient la communauté des Frères Saint-Jean dans la purification de sa mémoire et son courageux chemin de relèvement. L'association **Saint Jean Espérance**, depuis sa création en 1987, n'a jamais fait l'objet de plaintes ou de condamnations, sachant que plus de 1 500 jeunes de 18 à 35 ans sont passés dans nos maisons. Nous sommes reconnaissants aux réseaux de psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux, anciens et parents qui accompagnent jour après jour l'engagement de notre association.



Les maisons

Dans chaque maison, une équipe est constituée de religieux de la Congrégation Saint Jean et de laïcs (salariés et bénévoles). Leur engagement et leur disponibilité auprès des jeunes en font le « cœur » de la vie de nos maisons.



1/ La Bretèche



2/ Les Besses



LA BRETECHE

6 rue des Mauges / Le Mesnil en Vallée
49 410 Mauges-sur-Loire

T. 09 73 76 06 07 / 07 57 12 95 56
labreteche@stjean-esperance.net
direction@stjean-esperance.net

LES BESSES

2 route de la Catinauderie
36 180 Pellevoisin

T. 02 54 39 03 10
lesbesses@stjean-esperance.net

De l'accueil à l'envol...

Les maisons « mères » ont des capacités d'accueil de 4 à 12 places pour des hommes âgés de 18 à 35 ans, pour une durée de 2 à 3 ans. Les jeunes que nous accueillons sont de toutes origines sociales et ont comme dénominateur commun une grande détresse psychologique en lien avec une consommation abusive de drogues et d'alcool. Fragilisés, ils peuvent retrouver à Saint Jean Espérance le goût d'une vie sans drogue et sans toxiques ainsi que des repères solides pour se projeter sereinement dans l'avenir.

MODALITÉS D'ENTRÉE :

- 1 Les jeunes souhaitant être accueillis au sein de Saint Jean Espérance doivent s'adresser par téléphone au responsable d'une des maisons.
- 2 Suite à ces premiers entretiens, un document par mail ou courrier leur est adressé. Il reprend le projet associatif et présente brièvement les modalités d'accueil.
- 3 À réception du dossier complet, une réponse est communiquée par téléphone.



L'association Saint Jean Espérance n'est pas un centre de soin. L'équipe, constituée de religieux de la Congrégation Saint Jean et de laïcs (salariés et bénévoles) s'appuie sur un large réseau de professionnels du soin et de l'accompagnement social pour permettre une prise en charge globale :

médecins généralistes,
addictologues,
psychiatres,
psychologues,

infirmières D.E.,
pharmacien,
assistantes sociales,

et tout praticien qui
apparaît utile pour la
prise en charge globale
des jeunes accueillis

NOTRE PROJET PÉDAGOGIQUE 2023 / 2025

La pédagogie développée en vue de la reconstruction, de la restructuration, puis de la réinsertion des jeunes accueillis, repose sur 3 piliers :

le travail manuel, la vie communautaire et la vie intérieure.

Elle s'appuie sur l'éducation au choix, à la confiance et à la mise en vérité.



LE TRAVAIL MANUEL

Un temps riche d'apprentissage afin de :

- Reprendre un rythme de travail et retrouver le sens de l'effort.
- Revenir au réel par le contact avec la matière.
- Retrouver confiance en soi et dans ce que l'on fait.
- Apprendre la responsabilité et le goût de la satisfaction d'un travail bien fait.



LA VIE COMMUNAUTAIRE

L'expérience forte de l'amitié afin de :

- Partager le quotidien d'une vie communautaire avec d'autres jeunes, des religieux et des laïcs.
- Être accueilli avec ses fragilités dans un climat de bienveillance et d'entraide.
- Tendre vers un équilibre personnel, être pleinement soi-même.
- S'ouvrir aux autres, réapprendre la relation sociale.
- Retrouver une confiance intérieure.
- Apprendre à accueillir les joies et les difficultés de la vie au contact des autres en partageant des temps de détente et d'amitié fraternelle.
- Tisser progressivement des liens de fraternité.



LA DÉCOUVERTE DE LA SPIRITUALITÉ

Donner du sens à sa vie :

- Développer une activité intellectuelle par le biais des différents enseignements proposés.
- Garder ses sens en éveil : prendre le temps de faire silence pour retrouver les bienfaits d'une vie intérieure.
- À l'exemple des religieux, goûter la vie dans ce qu'elle a de plus simple et gratuit.
- Relire et murir son expérience vécue et témoigner à son tour du chemin parcouru.
- Combattre le vide existentiel, source d'angoisse et de dépression.
- Être accompagné dans la découverte de la spiritualité.



Travaux manuels



Cuisiner



Confection de notre jus de pomme



Théâtre



Renforcer l'amitié



Travail au champ



Vie de la ferme



Partager



LE GROUPE DES ANCIENS

propose un cheminement après le parcours fait à Saint Jean Espérance :

Cela se traduit par un **rassemblement une fois par an**. Les valeurs d'entraide et de témoignage d'un ancien dépendant à un autre sont au cœur de ce temps fort. Nous continuons de cheminer, ensemble, chacun à sa vitesse, pour renforcer notre combat contre l'addiction. Notre rassemblement est rythmé par des temps d'échanges, d'enseignements, de partages, de jeux et de témoignages.

Grâce à ce groupe d'anciens, un groupe de travail a été créé. Celui-ci consiste à réfléchir et à travailler sur le témoignage que peuvent apporter des anciens dépendants à des jeunes toxicomanes ou à des jeunes qui intègrent les maisons de l'association. Notamment grâce à la mise en place d'un **lien de parrainage** entre un ancien et un jeune, pour faciliter par la suite sa réinsertion sociale et professionnelle...

L'expérience d'avoir été accueilli peut aussi devenir projet professionnel et en 2022 trois anciens sont devenus encadrants dans nos maisons après avoir réussi un diplôme d'état de « *patient expert* ».

CONTACT ANCIENS : Julien JEAN LOUIS : jeanlouis.julien@hotmail.fr

LES BÉNÉVOLES



Depuis son origine l'association Saint Jean Espérance animée par les frères de Saint Jean et des permanents salariés, bénéficie de l'**aide précieuse de bénévoles**. Ceux-ci venant de multiples horizons, avec de nombreux talents participent au bon fonctionnement de l'association pour l'accompagnement des jeunes dans leur reconstruction.

Qu'ils participent à la levée de fonds, qu'ils soient attachés de presse ou chargés de communication, organisateurs de ventes au profit de l'association à Paris, chauffeurs pour emmener des jeunes à leur rendez-vous médicaux, petites mains pour : secrétariat, comptabilité, jardinage, ferme, toute sorte de bricolage, cuisine, envoi de nos lettres trimestrielles, couture et lingerie, sport, musique bref, tout le quotidien d'une vie de famille. Chacun trouve sa place dans ce réseau d'amitié dans l'accompagnement des jeunes et tous témoignent qu'ils reçoivent encore bien plus qu'ils ne donnent.

Quelques chiffres pour illustrer cela : nos maisons fonctionnent à 50 % grâce aux bénévoles. Cela représente 1000 heures de présence par an. Il y a certainement une petite place pour vous et pour les talents dont vous pourriez nous enrichir.

Nous recherchons vivement à étoffer notre réseau de bénévoles. N'hésitez pas pour chacune des maisons à nous contacter.

CONTACT BÉNÉVOLES :

LES BESSES : Catherine GILLES : tantecatherine1@orange.fr

LA BRETÈCHE : Anne RÉVEILLARD : familireve@gmail.com



UN APPEL ENTENDU : LE PAA

Entourer les parents et la fratrie

Et si on parlait aussi des PARENTS ? Très souvent le premier contact que nous avons pour accueillir un jeune dans une de nos maisons est initié par la mère ou le père du jeune. Ils sont désemparés et ont besoin de conseils.

À Saint Jean Espérance, Virginie BARCELO anime déjà le groupe PARENTS ; il est actif, se réunit au moins une fois par an en un long week-end, et il se vit à travers des échanges spontanés tout au long de l'année. Il souhaitait se développer en fonction des attentes nombreuses. Aussi le temps nous a paru opportun et dans le prolongement de la mission de SAINT JEAN ESPÉRANCE de lancer « PARENTS D'ADDICTS ANONYMES - PAA - comment accompagner mon enfant addict ».

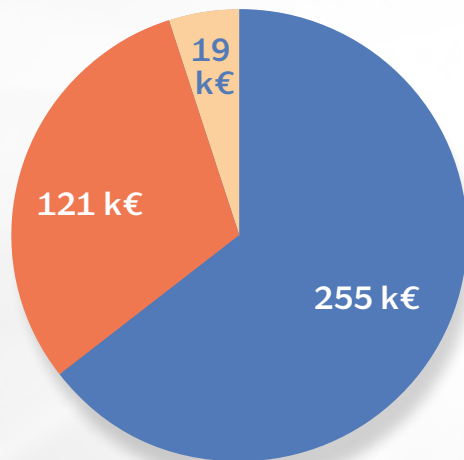
PAA, c'est une soirée par zoom tous les deux mois, Elle peut rassembler jusqu'à 10-12 personnes, parents, mère ou père seul, l'encadrement de cette soirée est assuré par trois personnes, un frère de Saint Jean, un médecin psychiatre, et un modérateur, un ancien de Saint Jean Espérance devenu encadrant et patient expert. La soirée commence à 18h30 et se termine à 20h, Un témoignage d'un parent ouvre la soirée. Cette soirée est ouverte aux parents, mère ou père seul, même aux personnes ne connaissant pas encore Saint Jean Espérance, à tous les parents désemparés par leur enfant malade d'addictions

CONTACT PARENTS :

Virginie BARCELO : vdusud@hotmail.fr | Tél : 06 80 06 05 49

Budgets 2022 et 2023 :

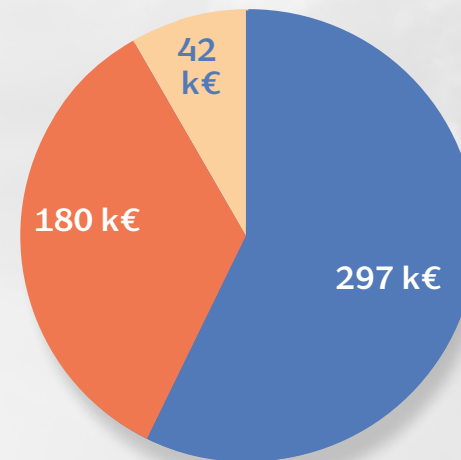
Année 2022



Les dépenses
395.000 euros

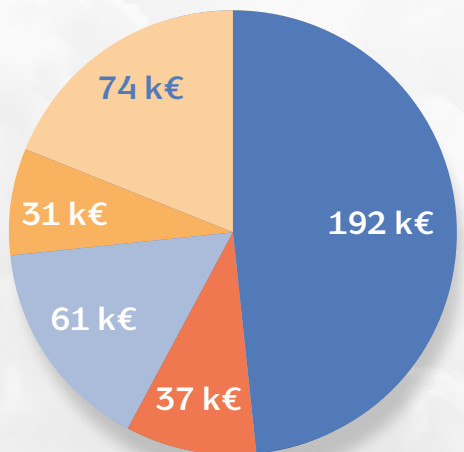
- Fonctionnement
- Frais de personnel
- Entretien bâtiment

Année 2023



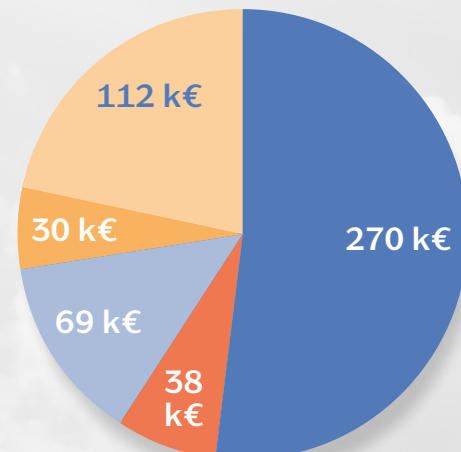
Les dépenses
519.000 euros

- Fonctionnement
- Frais de personnel
- Entretien bâtiment



Les recettes
395.000 euros

- Dons
- Activités Jeunes
- Participation jeunes
- Ventes
- Déficit



Les recettes
519.000 euros

- Dons
- Activités Jeunes
- Participation jeunes
- Ventes
- Déficit

Faire un don



Entretien des bâtiments et des matériels,
énergie, alimentation, santé, sécurité, formations...
les besoins sont nombreux.
Aidez l'Association Saint Jean Espérance et
contribuez, vous aussi, à accueillir et accompagner
des jeunes en souffrance.



DÉCLINAISON DU DON (OU COMMENT LE DON REND HEUREUX)

NOUS DONNONS, nous bénévoles, notre temps. Avec nos talents nous apportons notre témoignage aux jeunes : un berger aide les jeunes pour la bergerie et l'agnelage, la maraîchère guide les jeunes pour le jardin potager, le banquier regarde les comptes, le médecin addictologue apporte son conseil ou encore plus simplement le bénévole se met à notre disposition, il fait des conduites avec sa voiture, assiste le jeune dans diverses démarches.

VOUS DONNEZ, vous fondations, vous donateurs, de tous âges, de toutes fortunes, les moyens de poursuivre cette mission depuis plus de 30 ans. Vous représentez la moitié de nos revenus, c'est vital car l'association est toujours déficitaire à chaque exercice. Nous ne recevons le soutien de l'État qu'à titre de l'aide au logement. C'est le prix de notre indépendance. Une journée d'hébergement d'un jeune coûte 65 € par jour et souvent ni le jeune, ni ses parents ne peuvent assumer cette charge. Nous devons veiller à l'entretien de nos bâtiments pour rester toujours aux normes, offrir des formations complémentaires à notre encadrement, etc....

ELLES / ILS DONNENT, elles religieuses et eux religieux, leur vie pour cette mission et cette vocation d'éducateur, c'est leur compétence particulière. Nos maisons accueillent des jeunes de toutes origines, sans les juger... et comme disait un jeune étonné mais tellement reconnaissant « *vous faites tout cela pour nous sans vous arrêter... et sans salaire !* ».

C'est bien un APPEL AUX DONS que nous formulons et ici plus particulièrement **un APPEL AUX DONS FINANCIERS**. Tout don sera assorti d'un reçu fiscal. Pour legs ou fondations, merci de nous contacter.

Pratique et facile pour votre gest généreux,
scannez ce code avec votre smartphone
pour accéder à notre page sécurisée « faire
un don » ou rendez-vous sur
www.stjean-esperance.net



D'avance merci pour nos jeunes.

Quelle place pour Saint-Jean Espérance dans la prise en charge des addictions ?



« Mais pour d'autres (malades d'addictions), épuisés par les rechutes successives, désespérés par l'échec de tous les traitements ou animés du désir d'une vie libérée des produits et des médicaments, nos possibilités thérapeutiques seront insuffisantes et c'est là que le projet de Saint Jean Espérance a toute sa place :

Ce qui est proposé au jeune qui entre dans une maison de Saint-Jean Espérance, ce n'est pas seulement une prise en charge de sa pathologie mais un retour à sa vie d'homme, une « *réinsertion dans son humanité* », un chemin qui passe par un accueil conditionnel, respectueux et bienveillant, les exigences de la vie communautaire, du travail, du renoncement au traitement de substitution, le temps du repos, de la rencontre, de la découverte de soi et des autres, la reconnaissance de ses fragilités mais aussi du désir de vie qui l'anime, de l'espérance qui sommeille en lui.

Sur ce chemin, le jeune, dans le temps dont il aura besoin, apprendra à connaître ses ressources personnelles et se verra offrir un accompagnement fiable et des repères pour se reconstruire. Il apprendra la confiance et la possible solidité des relations humaines. Saint Jean Espérance, c'est un chemin qui conduit de la nuit de l'addiction à la lumière de la vie... »

extrait de la lettre adressée à Saint Jean Espérance le 24 février 2023

Dr Brigitte David

CSAPA – Hôpital de la Croix-Rousse – Lyon 4ème



VIVRE ENSEMBLE POUR SE RECONSTRUIRE

Nous ne sommes pas faits pour vivre seuls. Notre place de religieux nous permet de rappeler que Dieu a voulu très vite donner une femme à l'homme, puis la famille est née. Des blessures profondes se sont produites. Et pourtant Jésus a voulu naître dans une famille puis, adulte, il a fondé une communauté de 12 personnes puis plus grande. Les premières blessures des jeunes accueillis sont souvent apparues en famille.

La communauté va être le lieu positif où les masques et les protections vont pouvoir tomber, où le jeune va réapprendre à prendre confiance en lui-même et en la vie. Il va apprendre le pardon à soi-même et aux autres. Grâce à l'autorité le jeune va pouvoir se reconstruire. Les petits cours, les temps spirituels, le travail à plusieurs à la ferme ou dans la maison, les réunions où on s'entraide à marcher dans la vérité avec soi-même et avec les autres et tout cela vécu dans un milieu fraternel, familial vont aider chacun à retrouver l'espérance en la vie, à se relever pour bâtir un projet de vie.

La vie est toujours devant nous.

Frère Marie-Philippe

Prieur de la Bretèche

Saint Jean Espérance



*« Bénis soient les regards assez tendres, assez fous, assez vrais,
pour me donner le coeur de m'espérer encore,
de m'attendre à quelqu'un d'autre en moi.
Les vrais, les seuls regards d'amour sont ceux qui nous espèrent,
qui nous envisagent au lieu de nous dévisager. »*

Paul Baudiquey
Prêtre, Écrivain

Saint Jean Espérance

✉ direction@stjean-espérance.net

👉 www.stjean-espérance.net

📷 Association-Saint-Jean-Espérance